

Moderne Rehabilitation am Puls der Zeit

Das Team der Fachklinik Lindenberg-Ried der Deutschen Rentenversicherung Schwaben bietet seinen Rehabilitanden eine ganzheitliche Behandlung von Wirbelsäulenbeschwerden



Im altherwürdigen Hauptgebäude der Klinik Lindenberg-Ried mit seinen modernen Anbauten werden insgesamt 145 Patientinnen und Patienten in den Fachbereichen Orthopädie und Psychosomatik betreut.

„Unser Anspruch ist es, inmitten der herrlichen Natur des Allgäus modernste Rehabilitationsmedizin in einem sehr persönlichen und angenehmen Ambiente zu bieten“, sagt Dr. Ulf Hanxleden, ärztlicher Leiter der Orthopädie. Die Lage der Rehaklinik im schönen Westallgäu, in unmittelbarer Nähe zu den Allgäuer Bergen, zu Österreich und zum Bodensee, bietet nicht nur die Grundlage für einem äußerst erholsamen und entspannenden Aufenthalt, sondern unterstützt auch wesentlich die Rehabilitation.



chen hierfür sind vielfältig. Die Wirbelsäule lebt von einer intakten und kräftigen Stütz- muskulatur im Bauch- und Rückenbereich. Weil heutzutage viele Menschen in ihrem beruflichen Alltag überwiegend sitzend tätig sind, verkürzen sich einzelne Muskelgruppen, während andere Muskeln aufgrund mangelnder Beanspruchung an Kraft verlieren. In der Folge lässt die Stabilität des Rumpfes nach und es entstehen Fehlhaltungen. Aber nicht nur die berufsbedingten Belastungen und körperlichen Fehlhaltungen beeinflussen die gesunde Funktion unserer Wirbelsäule negativ: Auch alltägliche Verhaltensmuster wie die Smartphone-Nutzung, übermäßiger Fernsehkonsum, Bewegungsmangel (und häufig damit einhergehendes Übergewicht) tragen ihren Teil zur Entstehung von Rückenschmerzen bei.

stattungen wie modernste Geräte- und Trainingsräume sowie ein großes Schwimmbad bilden dafür eine optimale Grundlage. Hinzu kommt die ausgezeichnete Küche der Klinik Lindenberg-Ried. Dort wird mit regionalen Zutaten frisch gekocht, denn zum ganzheitlichen Ansatz gehört auch eine gesunde und schmackhafte Ernährung.

Die meisten orthopädischen Patienten der Klinik werden stationär behandelt, aber auch eine ambulante Behandlung ist möglich. Darüber hinaus werden Patienten mit einer besonderen beruflichen Problemlage über das sogenannte MBOR-Verfahren speziell im Hinblick auf ihre beruflichen Anforderungen getestet und gefördert.

„Lebensqualität definiere ich für mich als die Möglichkeit, sich schmerzfrei und ohne Einschränkungen bewegen zu können – dieses Motto versuchen mein Team und ich auch unseren Rehabilitanden mit auf den Weg zu geben“, so Dr. Hanxleden.



Dr. med. Ulf Hanxleden, ärztlicher Leiter Orthopädie und Facharzt für Orthopädie, Unfallchirurgie und Chirurgie

„Neben Verschleißerkrankungen, Unfallfolgen und der klassischen Anschlussheilbehandlung nach Operationen stehen heute zunehmend Wirbelsäulenbeschwerden im Mittelpunkt der orthopädischen Rehabilitation“, erklärt Dr. Hanxleden, der neben seiner Tätigkeit in der Klinik Lindenberg-Ried auf über 25 Jahre Erfahrung in der Akutmedizin (Chirurgie, Unfallchirurgie und Orthopädie) zurückblicken kann.

Auffällig ist, dass auch immer mehr jüngere Menschen von der „Volkskrankheit Nummer eins“ betroffen sind. Die Ursa-

Examinierte Pflege- und Therapeutenkräfte im interdisziplinären Team

In der Klinik Lindenberg-Ried werden alle Folgen von Fehlhaltungen und Schmerzsymptome ganzheitlich behandelt. Das interdisziplinär arbeitende Team aus examinierten Pflege- und Therapeutenkräften, das Herz einer Reha-Klinik, kann bei der Anleitung zur Selbsthilfe auf spezielle Zusatzangebote zugreifen, etwa Ergo- und Physiotherapie, Aromatherapie sowie Outdoor-Aktivitäten vor einem wunderschönen See- und Bergpanorama. Hochwertige Aus-



Klinik Lindenberg-Ried
 Fachklinik für Psychosomatik
 und Orthopädie
 Ried 1a
 88161 Lindenberg/Allgäu
 ☎ (08381) 804-0
 ✉ klinik-lindenberg@
 drv-schwaben.de



www.klinik-lindenberg-ried.de