

Ganzheitliche Reha in wohltuender Atmosphäre

Das Team der Fachklinik Lindenberg der Deutschen Rentenversicherung Schwaben betreut Menschen mit orthopädischen und psychosomatischen Erkrankungen

Die Klinik Lindenberg-Ried bietet für ihre Rehabilitanden eine ganzheitliche Behandlung in einer modernen Rehabilitationsklinik. Ziel des Klinikteams: die Patienten körperlich und seelisch wieder fit für das Arbeitsleben zu machen.

Das altherwürdige Hauptgebäude der Klinik Lindenberg-Ried mit modernen Anbauten bietet 145 Patientinnen und Patienten die Möglichkeit, gesund zu werden und in ihren Alltag zurückzukehren. „In der orthopädischen Abteilung behandeln wir rund die Hälfte der Rehabilitanden wegen Problemen an der Wirbelsäule; des Weiteren sämtliche Krankheitsbilder die großen Gelenke betreffend und Folgen von Bandverletzungen“, so Dr. Ulf Hanxleden, ärztlicher Leiter der Orthopädie. „Zudem sind wir spezialisiert auf die klassischen Anschlussheilbehandlungen nach geplanten OPs an Hüfte, Knie oder Schulter sowie nach Unfällen.“

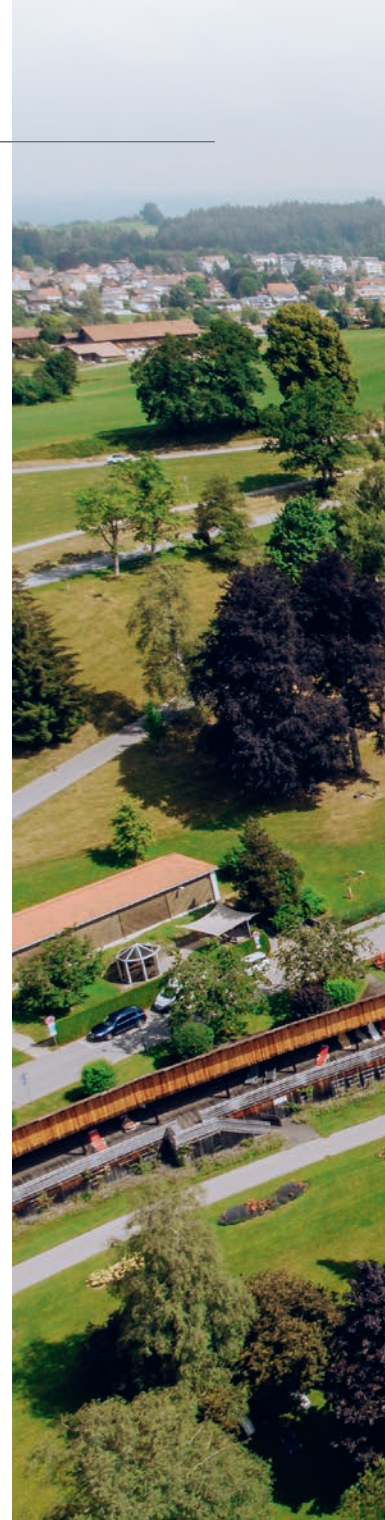
„Wir sehen uns als Motivatoren, Änderungen für ein Leben in Gesundheit hier und jetzt zu starten.“

Dr. Ulf Hanxleden, Chefarzt Orthopädie

Was hat Dr. Hanxleden nach über 25 Jahren als Chirurg in der Akut-Medizin bewogen, nach Ried zu wechseln? „Zwar operiere ich jetzt nicht mehr, kann mich aber intensiver und vielseitiger der Diagnostik und den heilenden Prozessen widmen. Für mich bedeutet das Anleiten und Führen von Patienten eine neue Qualität der Medizin. Gemeinsam mit unseren Pflege- und Therapeutenteams können wir einiges bewegen. Das wirkt auch auf unsere Rehabilitanden motivierend.“

Ausgezeichnete Trainings- und Therapiemöglichkeiten

Das interdisziplinär arbeitende Team aus examinierten Pflege- und Therapeuten kann bei der Anleitung zur Selbsthilfe, dem Herz einer Reha, auf hochwertige Ausstattung und spezielle Zusatzangebote zugreifen: Modernste Geräte- und Trainingsräume, ein großzügiges Schwimmbad, Ergo- und Physiotherapie, Outdoor-Aktivitäten in wunderschönem See- und Bergpanorama, Aromatherapie, und eine ausgezeichnete Küche, in der frisch mit regionalen Zutaten gekocht wird. Denn





zum ganzheitlichen Ansatz gehört auch die Ernährung. So wurde vom Küchenteam die Menülinie „Vitalgäu“ entwickelt, die eine ausgewogene Speisenauswahl umfasst. Für das „Vitalgäu“ wurde die Klinik bereits mehrfach von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. ausgezeichnet. In der Lehrküche vermitteln ausgebildete Diätassistentinnen den Patienten, wie eine gesunde und ausgewogene Ernährung im Alltag umgesetzt werden kann.

Multidisziplinäre Zusammenarbeit

Während sich die orthopädische Abteilung in Ried um die körperlichen Beeinträchtigungen der Versicherten kümmert, therapiert die Fachabteilung Psychosomatik die seelischen. „Psychosomatik ist die modernste Form medizinischen Denkens und Handelns, sie betrachtet ganzheitlich. So haben chronische Schmerzen immer eine psychosomatische wie auch eine mehr oder weniger große ☺



Dr. med. Ulf Hanxleden,
Ärztlicher Leiter Orthopädie

Dr. Ulf Hanxleden studierte Humanmedizin, legte 1997 das Staatsexamen ab und promovierte 2004. 2005 wurde er Facharzt für Chirurgie, 2010 Facharzt für Orthopädie und Traumatologie. Er arbeitete unter anderem als Facharzt in den Hessing Kliniken Augsburg, im Klinikum Kempten und im Klinikum Augsburg, als Oberarzt in den Kliniken Krumbach, Immenstadt und Starnberg. Vor seiner Tätigkeit als Ärztlicher Leiter Orthopädie der Rehaklinik Lindenberg-Ried war er Oberarzt der Unfall- und Wiederherstellungschirurgie in der Rotkreuzklinik Lindenberg und leitet seit Juli 2023 die orthopädische Abteilung der Klinik Lindenberg-Ried.



Ingeborg Warnack,
Pflegedienstleiterin

Ingeborg Warnack arbeitete als Pflegefachkraft Intensivpflege/Anästhesie lange in der operativen Intensivpflege, unter anderem in London und am Klinikum Friedrichshafen, wo sie die Leitung der operativen Intensivstation übernahm. Berufsbegleitend schloss sie 2003 das Studium zur Sozialwirtin (BfZ-FH) ab. Während ihrer Zeit als stellvertretende Pflegedienstleitung in Tettngang bildete sie sich 2012 zur Hygienefachkraft weiter. Nach einer Zwischenstation in der Altenpflege wechselte sie 2020 wieder in die Medizin, seit Herbst 2022 ist sie Pflegedienstleiterin in Lindenberg-Ried.



„Unsere Pflegekräfte sind rund um die Uhr offen für die Fragen unserer Rehabilitanden, von deren Ankunft bis zum Abschied.“

Ingeborg Warnack,
Pflegedienstleitung

somatische Komponente“, erklärt Alexander Taube, Leiter der Abteilung Psychosomatik und Chefarzt der Klinik. „Auf kurzem, beratendem Wege können wir auch interdisziplinär arbeiten, aber unsere Patienten werden uns klar mit orthopädischer oder psychosomatischer Diagnose zugewiesen.“ Chefarzt Alexander Taube leitet seit Oktober 2023 den zweiten Fachbereich der Reha-Klinik. Er ist vom Wechsel in sein neues Arbeitsfeld ebenfalls begeistert. „Psychosomatische Rehabilitation ist kein Durchlaufertizer, sie leistet einen gewichtigen Beitrag zur Gesundheitsversorgung der

Gesellschaft. Mehr denn je in Zeiten schwindender Ressourcen“.

Entwicklung neuer innovativer Therapien

Das bestehende Angebot an anerkannten Individual- und Gruppentherapien planen beide neuen ärztlichen Leiter gemeinsam weiterzuentwickeln. In Abstimmung mit Pflegeleiterin Ingeborg Warnack soll die Aromatherapie im Hause weiter ausgebaut werden. In den Außenanlagen der Klinik wird ein Kneipp-Becken und ein Gehparcours das Angebot für die Rehabilitanden erweitern. In fortgeschrittener



Alexander Taube, Chefarzt,
Leitender Arzt Psychosomatik

Alexander Taube studierte Humanmedizin. 2001 wurde er Facharzt für Chirurgie, 2009 Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie und 2017 Facharzt für Psychosomatische Medizin. Nach Stationen als Oberarzt, Chefarzt der SINOVA Klinik Donau Ries, der Psychosomatischen Abteilung der Max Grundig Klinik in Bühl und der Psychosomatischen Abteilung der Vincera Klinik Burg Wernberg arbeitete er zuletzt als stellvertretender Klinikleiter der Klinik Wollmarshöhe, bevor er 2023 als Chefarzt an die Rehaklinik Lindenberg-Ried berufen wurde.



Planung befindet sich zudem ein tiergestütztes Therapieangebot mit Lamas. „Der Kontakt mit Tieren ermöglicht es insbesondere Menschen mit problematischen sozialen Bindungen, korrigierende

„Die Erfahrung von Selbstwirksamkeit ist letzten Endes das, was heilt.“

Alexander Taube, Chefarzt Psychosomatik

Erfahrungen zu machen, was ein Erleben von Selbstwirksamkeit generieren kann“, so Chefarzt Taube. „Die Übertragung schwieriger Bindungsmuster findet im Kontakt mit Tieren nach wissenschaftlicher Erkenntnis nicht statt. Therapeutisch geführte Mensch-Tier-Kontakte führen nachgewiesenermaßen zu einer Beruhigung der vegetativen Stresssysteme, reduzieren die Schmerz Wahrnehmung und fördern Fürsorgeverhalten – also die soziale Kompetenz. Diese Effekte stellen sich deutlich schneller ein, als das in der klassischen, therapeutischen Dyade zu erreichen wäre.“

Das Motto „Spürbar gesund“ steht bei der Klinik Lindenberg-Ried nicht nur auf dem Papier, sondern wird aktiv gelebt! ■

Sigrd Leger

Klinik Lindenberg-Ried

Ried 1a
88161 Lindenberg/Allgäu
Telefon 08381 804-0
klinik-lindenberg@drv-schwaben.de
www.klinik-lindenberg-ried.de

BILDER: DRV-SCHWABEN